

## 21st Edition Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v001 3/3/2023

DCTM semana 1	01/abr	local	02/abr	local	03/abr	local	04/abr	local	05/abr	local
09:00 - 10:00	Open Session	Nova SBE	SURF	Carcavelos	Desconstruction	Nova SBE	Desconstruction	Nova SBE	SURF	Carcavelos
10:00 - 11:00		Desconstruction	Nova SBE	YOGA					Lombos	YOGA
11:00 - 12:00	ALMOÇO		ALMOÇO		Almoço de grupo		ALMOÇO		ALMOÇO	
12:00 - 13:00			13:00 - 14:00							
13:00 - 14:00			Speaker	Nova Sbe			Speaker	Nova SBE		
14h00 - 15h00										
15h00 - 16h00										
16h00 - 17h00										
17h00 - 18h00										
Nr horas/dia	4		4		4		6		6	

DCTM semana 2	08/abr	local	09/abr	local	10/abr	local	11/abr	local	12/abr	local
09:00 - 10:00	Construction	Nova SBE	SURF	Carcavelos	Construction	Nova SBE	Construction	Nova SBE	SURF	Carcavelos
10:00 - 11:00		Criativity	Nova SBE	YOGA					Lombos	YOGA
11:00 - 12:00	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	
12:00 - 13:00			13:00 - 14:00							
13:00 - 14:00			Collage	Nova SBE	Road Map to the Perfect Job	Nova SBE	Speaker	Nova SBE	Budget	Nova SBE
14h00 - 15h00	Creative Writing	Nova SBE			Business Plan	Nova SBE				
15h00 - 16h00										
16h00 - 17h00										
17h00 - 18h00										
Nr horas/dia	6		6		7		6		6	

DCTM semana 3	15/abr	local	16/abr	local	17/abr	local	18/abr	local	19/abr	local		
09:00 - 10:00	Time Management Planing Negotiation	Nova SBE	SURF	Carcavelos	Career Management	Nova SBE	Employability in Cascais	Cidade das Profissões de Cascais	SURF	Carcavelos		
10:00 - 11:00			YOGA	Lombos	Micro Economics and Finance	Nova SBE			YOGA	Lombos		
11:00 - 12:00			ALMOÇO		ALMOÇO				ALMOÇO		ALMOÇO	
12:00 - 13:00			ALMOÇO		ALMOÇO				ALMOÇO		ALMOÇO	
13:00 - 14:00	ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO			
14h00 - 15h00	Jiu Jitsu - Defesa Pessoal	TBD	Orador	Nova SBE	Organizational Behaviour and Leadership	Nova SBE	DNA Cascais Field Trip	DNA Cascais	Speaker	Nova SBE		
15h00 - 16h00												
16h00 - 17h00												
17h00 - 18h00												
Nr horas/dia	3		4		6		7		6			

DCTM semana 4	22/abr	local	23/abr	local	24/abr	local	25/abr	local	26/abr	local		
09:00 - 10:00	Comunication	Nova SBE	SURF	Carcavelos	Pre- Project	Nova SBE			SURF	Carcavelos		
10:00 - 11:00	Marketing Digital	Nova SBE	YOGA	Lombos	Legal Advice	Nova SBE			YOGA	Lombos		
11:00 - 12:00			ALMOÇO		ALMOÇO				ALMOÇO			
12:00 - 13:00			ALMOÇO		ALMOÇO				ALMOÇO		ALMOÇO	
13:00 - 14:00			Marketing	Nova SBE	Speaker	Nova SBE			Accounting	Nova SBE	Project Sustainability	Nova SBE
14h00 - 15h00												
15h00 - 16h00												
16h00 - 17h00												
17h00 - 18h00												
Nr horas/dia	7		6		6				6			

DCTM semana 5	29/abr	local	30/abr	local	01/mai	local	02/mai	local	03/mai	local		
09:00 - 10:00	Project	Nova SBE	SURF	Carcavelos			SURF	Carcavelos	Project	Nova SBE		
10:00 - 11:00			YOGA	Lombos			YOGA	Lombos				
11:00 - 12:00			Orador	Nova SBE								
12:00 - 13:00			ALMOÇO				ALMOÇO				ALMOÇO	
13:00 - 14:00	ALMOÇO		ALMOÇO				ALMOÇO		ALMOÇO		ALMOÇO	
14h00 - 15h00	Macroeconomics Politics and Society	Nova SBE	Speaker	Nova SBE			Project	Nova SBE	Pitch	Nova SBE		
15h00 - 16h00												
16h00 - 17h00												
17h00 - 18h00												
Nr horas/dia	6		6				6		7			